

# Oefening De kleurentest

64

Doe de test en leer jezelf beter kennen. Ontdek wat kleuren voor je doen!

Lees in dit boek wat je kleurvoorkeur en kleur afkeur je te vertellen heeft. De kleur die uit de test als meest gekozen kleur naar voren komt heeft de meeste invloed. Lees ook wat er bij de kleur staat die je niet of minder hebt gekozen. Zo krijg je informatie over vaardigheden die minder zijn ontwikkeld. Gebruik je kleuren!

De kleurentest bestaat uit 15 vragen waarvan de antwoorden een kleur hebben.

Kies per vraag het antwoord dat het beste bij je past en geef dat 2 punten. Je mag, als je dat wilt, uit de overgebleven vragen nog een antwoord kiezen dat bij je past en dat geef je 1 punt. Tel als je de test hebt gedaan het aantal punten per kleur bij elkaar op. De kleur(en) met het hoogste aantal punten bepaalt welk kleurtype jij het meeste bent.

## De vragen

### 1 Wat wil je meer ontwikkelen?

- tact
- assertiviteit
- loyaliteit
- spontaniteit
- mijn intuïtie

### 2 Hoe ontspan jij je?

- lezen van een boek
- wandelen
- uitgaan/dansen
- sauna
- sporten

### 3 Waar ben je goed in?

- motiveren van anderen
- structureren
- bemiddelen
- aanvoelen van nieuwe trends
- verwennen

### 4 Wat vind je belangrijk in een relatie?

- humor
- eerlijkheid
- loyaliteit
- gelijkgestemd zijn
- aandacht

### 5 Wat geeft je energie?

- sporten en competitie
- reizen
- dromen en fantaseren
- plezier maken
- ontrafelen van complexe situaties

### 6 Ik hou niet van...

- spanning
- mediteren
- rust en stilte
- onverschilligheid
- spelen

### 7 Wat is je grootste talent?

- genieten
- toewijding
- nemen van initiatieven
- onderhouden van relaties
- verwezenlijken van mijn eigen idealen

### 8 Waar heb je nu behoefte aan?

- rust
- energie
- saamhorigheid
- liefde / aandacht / genegenheid
- doorzettingsvermogen

### 9 Waar ben je niet goed in?

- keuzes maken
- ontspannen
- communiceren
- samenwerken
- mijn gevoelens uiten

### 10 Jij bent:

- integer
- ambitieuw
- tactvol
- zelfverzekerd
- inventief

### 11 Je vertrouwt op je:

- intuïtie
- verstand
- inventiviteit
- creativiteit
- sociale vaardigheden

### 12 Ik:

- weet goed wat ik wil
- ben snel tevreden
- ben erg gesteld op mijn vrijheid
- kan goed luisteren
- hou van avontuur

### 13 Welke eigenschap wil je versterken?

- integriteit
- creativiteit
- eigenwaarde
- wilskracht
- kwetsbaar op durven stellen

### 14 Wat schenkt jou voldoening?

- succesvol zijn
- mijn vrijheid
- mediteren
- oplossingen bedenken
- genieten van mooie dingen

### 15 Hoe ga je om met je gevoelens?

- ik toon ze liever niet
- ik uit ze heel direct
- ik beredeneer ze met mijn verstand
- ik geef er gehoor aan
- zorgvuldig

### In het kort: dit zegt de kleur over jouw persoonlijkheid:

- Rood** - initiator
- Oranje** - samenwerken
- Geel** - kennisoverdracht
- Groen** - praktisch
- Turkoois** - vernieuwend
- Helderblauw** - methodisch
- Donkerblauw** - reflecterend
- Violet** - intuïtief
- Roze** - liefdevol

65